



特定非営利活動法人働く人とその家族サポートセンター主催

わたしたちは、働く人とそのご家族のこころによりそいます

無料

# リスニングパートナーDay

**10/30 木 13:00～16:00** (一人約30分)

## 働く皆さんとご家族のための

**“無料リスニングパートナーDay” です**

人間関係での困りごと、他者や子どもとの関わり方、あるいはご自分自身のことについて、日常から離れ専門家と話をして気持ちの整理をしてみませんか。こころが軽くなる体験にもつながります。

## ◆予約・問い合わせ◆

受付：平日 9:00～18:00

☎ **089-993-5760**

✉ hsp@humanresource.bz-office.net

※ご希望の場所と時間をお伝えください

## ◆カウンセリング ルーム◆

※会場の詳細についてはお申し込みの際にお問い合わせください

## 松山 こころの葉

松山市湊町八丁目 111-1  
愛建ビル 3 階 Pあり  
サクセスブレーンズ(株)



## 西条 こころの葉

西条市大町 778-19  
サンハイツ 202 号 Pあり  
NPO 法人働く人とその家族サポートセンター



## 働く人のこころの健康教室

松伊予郡松前町大字北黒田 247 番地 1  
パーソナル Soft ウエルビ(株) Pあり



**1 ON 1に生かせる**

※リスニングパートナー養成講座 隨時開催いたします。

“リスニングパートナー” 話を“引き出し”聴けるひとになる！

こころを育てこころを守る 聴き方をご体感ください。

特定非営利活動法人働く人とその家族サポートセンター

主たる事務所 〒793-0030 愛媛県西条市大町 778-19 サンハイツ 202 号

従たる事務所 〒790-0012 愛媛県松山市湊町八丁目 111-1 愛建ビル 3 階

TEL 089-993-5760 FAX 089-921-8455

E-mail hsp@humanresource.bz-office.net